

Ausrüstungsliste Eisklettern

Technische Ausrüstung

- Rucksack (30 - 40 Liter, mit Skibefestigung)
- Kletterhelm
- Hüftgurt (wenn Brustgurt dann mit Seilring 7-8 mm oder 1,2 m Schlauchband)
- Einfach- oder Doppelseil mind. 50 m (pro 2 Teilnehmer ein Seil)
- Steigeisen mit Antistollenplatte (angepasst!!)
- Bergschuhe (Steigeisenfest)
- 2 Steileisgeräte
- 4-8 Eisschrauben (mind. 16 cm)
- Eisschraubeklipper (wenn vorhanden)
- Eisuhrenfädler
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (1x 1,5 m; 1x 3 m; 1x 5 m) Dyneema bevorzugt
- 3 Bandschlingen vernäht (1 x Ø 60 cm; 2 x Ø 120 cm)
- 5 Karabiner mit Verschlussicherung (davon mind. 1 HMS)
- 1 Safebiner (Karabiner mit doppelter Verschlussicherung z.B. Ball-Lock)
- 4-8 Expressschlingen
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Reverso³)
- 1 Petzl Micro Traxion (wenn vorhanden)
- Schneeschuhe
- Tourenski inkl. Felle und Skitourenschuhe (wenn keine Schneeschuhe vorhanden)
- Skistöcke

Notfall-Ausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät (modernes 3-Antennen-Gerät mit neuen Batterien)
- Lawinenschaufel (bevorzugt aus Metall)
- Lawinensonde
- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon

Orientierung (wenn vorhanden)

- Karten des Gebiets M 1:25.000 (AV, ÖK)

- Gebietsführer
- Höhenmesser und Bussole
- Planzeiger
- GPS

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Jacke (Fleece, Softshell,...)
- Hose (wasserfest z.B. Gore Tex, ...)
- Anorak (wasserfest z.B. Gore Tex)
- Isolation (Daunen- oder Primaloftjacke)
- Haube
- Helmhaube
- dünne Handschuhe (evtl. mehrere)
- warme Handschuhe
- evtl. Gamaschen

Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille
- Skibrille
- Sonnenschutzcreme
- Lippenchutz

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack (wenn auf Hütten)
- Leichte Hausschuhe
- Ohrenstöpsel
- NF-Ausweis
- Bargeld

Proviand

- Thermosflasche
- Tourenverpflegung

Eventuell

- Fotoapparat
- Fernglas