



Ausrüstungsliste Übungsleiter Klettersteig

Technische Ausrüstung

- Kletterrucksack 25 - 35 Liter
- Klettertaugliche Bergschuhe
- Kletterhelm
- Klettergurt
- Klettersteigset, modern mit Bandfalldämpfer
- Kletterseil mind. und Idealerweise 30 m, (pro 2 Teilnehmer ein Seil)
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (1x 1,5 m; 1x 3 m; 1x 5 m) Dyneema bevorzugt
- 3 Bandschlingen vernäht (1x Ø 30 cm, 1x Ø 60 cm; 1 x Ø 120 cm)
- 3 HMS Karabiner
- 1 Safebiner (Karabiner mit doppelter Verschlussicherung z.B. Ball-Lock)
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Reverso³)
- 1 Petzl Micro Traxion

Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon

Orientierung

- Karten des Gebiets M 1:25.000 (AV, Dachsteinkarte)
- Gebietsführer
- Höhenmesser und Bussole
- Planzeiger
- GPS (wenn vorhanden)

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Tourensocken
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Kletterhose
- Regenhose (z.B. Gore Tex, ...)
- Anorak (z.B. Gore Tex, ...)
- Leichte Daunen- /Primaloftjacke
- Haube und Handschuhe
- Klettersteighandschuhe

Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Sonnen-/Lippenschutz

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack (wenn auf Hütten)
- Leichte Hausschuhe
- Ohrenstöpsel
- NF-Ausweis
- Bargeld

Proviand

- Trinkflasche
- Tourenverpflegung

Nicht vergessen

- E-Herd abschalten ☺
- Wohnung zusperren ☺